

DU SUPPORT AUX ADOLESCENTS DES FAMILLES QUI SONT CONFRONTÉES AVEC SLA

Les années d'un adolescent ne sont pas toujours les plus faciles de la vie, même si tout est en équilibre. Si quelqu'un des parents ou de la famille est confronté avec la maladie mortelle SLA, cela peut être très envahissant.

La première chose que des parents et des membres de famille doivent faire, est renseigner leurs adolescents et leur donner de l'information concernant la maladie. De plus ils savent, de plus ils peuvent comprendre la nouvelle situation. Des experts disent que la plupart des adolescents en profitent pour pouvoir parler ouvertement à propos de ces choses pénibles parce qu'ils ne veulent surtout pas être traités comme des enfants à cet âge-là.

Des adolescents seront impliqués de leur façon et veulent aider mais leur apport dans ce soutien dépendra de leur relation vis-à-vis de leurs parents, des obligations scolaires et de leur vie sociale. Puisque des adolescents se trouvent précisément dans la phase de leur vie pendant laquelle ils veulent se distinguer de leurs parents et ont besoin de plus d'intimité, il n'est pas facile de trouver un équilibre entre le temps qu'ils consacrent avec le parent malade et le temps qu'ils consacrent avec leurs contemporains et leurs hobbies.

Des adolescents trouvent important de gagner la confiance pour supporter la famille dans des conditions critiques. Mais il est aussi important qu'il reste assez de temps pour leurs amis, leurs hobbies et leurs activités après-école. De temps en temps ils doivent pouvoir prendre du recul de la situation difficile. Dès lors il est bien de rechercher si la balance est en équilibre chez l'adolescent.

Des familles étant confrontées avec SLA ont beaucoup plus de stress et de chagrin et donc plus de changements d'humeur dans la vie quotidienne. Pour pouvoir faire face à ces situations il pourrait être une aide de recevoir des conseils de l'extérieur ou de parler avec une personne de confiance comme un médecin de famille, un prêtre, un psychologue ou un collaborateur d'un centre pour la santé mentale. Aussi l'adolescent ne peut pas être oublié dans ce domaine.

Vous pouvez trouver plus d'informations sur www.alsliga.be sous la rubrique « des brochures pour les enfants ».