

## DÉCIDER DU MOMENT D'ARRÊTER DE TRAVAILLER

Pour beaucoup de pALS, devoir décider d'arrêter de travailler est une des nombreuses difficultés auxquels ils (elles) sont confronté(e)s. La question cruciale qu'elle engendre est : Comment puis-je savoir quand il sera temps d'abandonner mon emploi à cause de mon état ?

Pour les pALS presque à la retraite, ou qui pensaient déjà à changer, la décision pourrait ne pas être trop difficile. Mais pour tous les autres pALS, cesser de travailler peut avoir d'importantes conséquences, non seulement psychologiquement, mais aussi parce qu'elle signifie dans de nombreux cas une importante perte financière.

La décision finale d'arrêter de travailler dépend de nombreux facteurs tels que les avantages ou les inconvénients pour vous de continuer à travailler (financiers et psychologiques), l'impact et l'aggravation de votre maladie, les caractéristiques du travail que vous accomplissez... Quelqu'un avec un travail de bureau peut probablement continuer à travailler bien plus longtemps car il y a de nombreux dispositifs d'aide et de moyens de communication pour continuer à effectuer ce genre de travail. Mais pour les personnes qui

doivent voyager, rester debout longtemps ou effectuer un travail manuel, une faiblesse musculaire même légère peut être compliquée et dangereuse.

Les experts suggèrent que vous abordiez la question d'abord avec votre médecin pour déterminer quelles sont les possibilités. Il est également utile d'en parler avec votre employeur en vue éventuellement d'être désigné pour un autre poste ou d'obtenir quelques ajustements à votre lieu de travail, pour pouvoir continuer à travailler plus longtemps. Pour ces questions ou, éventuellement, pour une médiation, vous pouvez également contacter le service médical de votre employeur, l'Idewe.

Avant de cesser définitivement de travailler, il vaut mieux contacter également le service social de votre Mutualité. Il pourra calculer vos montants d'allocation de maladie et voir si vous avez éventuellement droit à d'autres indemnités. Dans tous les cas, il est très important d'anticiper parce que votre maladie est évolutive.

ALS Liga: Bea Peeters