

CBD of THC, bent u nog mee?



Het Nieuwsblad* - 10 Aug. 2019
Pagina 16

* Het Nieuwsblad/Waasland, Het Nieuwsblad/Roeselare-Tielt-Izegem, Het Nieuwsblad/Kempen, Het Nieuwsblad/Dender, Het Nieuwsblad/Aan Gent gebonden, Het Nieuwsblad/Brugge-Oostkust, Het Nieuwsblad/Vlaamse Ardennen - Gentse Rand, Het Nieuwsblad/Oostende-Westhoek, Het Nieuwsblad/Antwerpen, Het Nieuwsblad/Kortrijk-Waregem-Menen, Het Nieuwsblad/Limburg, Het Nieuwsblad/Brussel-Noordrand, Het Nieuwsblad/Pajottenland, Het Nieuwsblad/Meetjesland - Leiestreek, Het Nieuwsblad/Leuven-Hageland, Het Nieuwsblad/Mechelen-Lier

Cannabis is overal. Lolly's met cannabissmaak, lippenbalsem met hennep en nu ook cannabidiol (CBD) bij de apotheker. Voor wie de drugs niet meer van het legale spul kan onderscheiden, zetten wij de feiten op een rijtje. "CBD is zodanig gehypt dat je het overal vindt. Maar het is niet het wondermiddel dat ervan wordt gemaakt."

Wat kunnen we precies bij de apotheek kopen?

Het gaat om medicatie op basis van cannabidiol (CBD) in poedervorm, dat de apothekers op voorschrift van de dokter verwerken tot olie, zalf of capsules. CBD is een van de minstens honderd actieve stoffen - cannabinoïden - in de cannabisplant. De bekendste is delta-9-tetrahydrocannabinol of THC. Het is die stof waar je high van wordt en die verslavend kan zijn en psychoses in de hand werkt.

Kunnen we dan niet high worden van de cannabisolie bij de apotheek?

Nee, want de medicijnen bij de apotheker mogen maximaal 0,05 procent van de psychoactieve stof THC bevatten. Dat is zo weinig dat het geen enkel effect heeft. Ter vergelijking: in de coffeeshops bij onze noorderburen bevat de wiet tot wel 20 procent THC. Het is hem dus puur te doen om de heilzame werking van CBD.

Die CBD komt toch van dezelfde plant als de drugs?

Jawel, maar er bestaan veel variëteiten van de cannabisplant. Door de eeuwen heeft de mens soorten gekruist om bepaalde effecten te versterken. Het is dus zaak om planten te kweken met een hoog CBD-gehalte en weinig THC.

Wanneer is wiet illegaal?

De drugswet is duidelijk: cannabis is illegaal als die meer dan 0,2 procent THC bevat. Die uitzondering is er gekomen zodat Belgische boeren hennep kunnen kweken voor de industrie, bijvoorbeeld voor textiel of isolatie. Die legale wiet mag niet als medicijn of voedingsmiddel verkocht worden.

Ik kan CBD toch in die nieuwe shops kopen?

Klopt. Zeker 34 CBD-shops maken gebruik van dat gaatje in de wetgeving. In de rekken liggen oliën en ook bloemtoppen die je kan roken. Die worden dan als massageolie of potpourri verkocht, maar worden ook gewoon geslikt of gerookt. In principe met een THC-gehalte onder de 0,2 procent, maar analyses hebben al aangetoond dat de concentratie hoger durft te liggen. "In de shops weet je nooit zeker wat je krijgt", zegt dr. Arno Hazekamp van het Nederlandse Wetenschappelijk Informatiecentrum Cannabis. "Er kan te veel THC in zitten, te weinig CBD of zelfs zware metalen en pesticiden." Via de apotheek ben je zeker van de kwaliteit.

Wat met al die andere cannabisproducten?

Online vind je ook allerlei cosmetica op basis van CBD, hennepolie of lolly's met cannabissmaak. "Allemaal producten die op de hype zijn gesprongen, maar waarvan de werking twijfelachtig is", zegt Hazekamp. "Wil je effect, dan heb je grote concentraties CBD nodig. Met wat lippenbalsem kom je er niet."

Wat doet CBD met ons lijf?

"CBD is het broertje van THC, maar werkt in op een totaal ander eiwit", zegt toxicoloog Jan Tytgat. "Dat eiwit zit in tegenstelling tot THC niet in de hersenen, waardoor het ook niet verslavend gaat werken. Het eiwit waar CBD op inwerkt, komt tussen in fysiologische processen als pijn en immuniteit. Er is dan ook evidentie dat het bepaalde ziektebeelden kan verbeteren, al is die bewijswaarde niet overal even groot."

Tegen welke ziekten kan CBD dan helpen?

Voor bepaalde vormen van epilepsie bij kinderen kan CBD het aantal aanvallen inperken. Voor multiple sclerose (MS) is ook al aangetoond dat het spierspasmen kan opheffen. "Ook mensen met chronische pijnen en migraine zouden geholpen zijn", zegt Tytgat. "Maar het is niet het wondermiddel dat velen ervan proberen te maken. Het helpt niet tegen kanker."

Worden straks meer vormen van medicinale cannabis legaal?

Die kans is reëel want de Kamer heeft begin dit jaar de oprichting van een nationaal cannabisbureau goedgekeurd dat moet toezien op de toekomstige teelt van medicinale cannabis voor onderzoek en eventuele export. "Over een mogelijke aflevering aan de patiënt zegt die wet nog niets", zegt de woordvoerder van het FAGG. Die cannabis zou hogere concentraties THC kunnen bevatten. Want ondanks de potentieel schadelijke effecten van THC wijzen sommige studies erop dat net de combinatie met CBD de meest geneeskundige werking heeft.

Er bestaat trouwens al één medicijn op basis van cannabis, waar beide stoffen in zitten: Sativex, een spray voor MS-patiënten.

En wat met cannabis voor recreatief gebruik?

Toeval of niet: donderdag raakte bekend dat Luxemburg cannabis volledig legaliseert, ook voor recreatief gebruik. Ook in ons land zijn er verschillende experts die pleiten voor legalisering, maar binnen de politieke partijen - N-VA op kop - bestaat te weinig animo voor zo'n ommezwaai.

Jens Vancaeneghem

Copyright © 2019 Mediahuis. Alle rechten voorbehouden