

DWARS DOOR BRAKEL VLIEGT ER VOOR DERTIGSTE KEER UIT

Op zondag 26 april zal het rustige Brakel overrompeld worden door duizenden wandelaars. Dan vindt voor de dertigste keer de hoogdag voor de wandel- en recreatiesport Dwars door Brakel plaats. Begonnen als een wandeling van de

plaatselijke KSA-VKSJ-jeugdbeweging zijn de Dwars door Brakel-voettochten uitgegroeid tot een begrip in Brakel en ver daarbuiten. Thema dit jaar: 'We vliegen eruit!'

ERIC DE PESSEMIER

GOED DOEL

Wandelaars steunen ALS-liga

Wie zondag meewandelt met de dertigste Dwars door Brakel steunt automatisch de ALS-liga. ALS is een dodelijke spierziekte, waaraan medeorganisatoren Johan en Stephan Coesens hun zus verloren.

Medeorganisatoren Johan en Stephan Coesens verloren hun zus Linda twee jaar geleden aan de ziekte ALS. Door ALS -Amyotrofe Laterale Sclerose- sterven de spieren af door gebrek aan impulsen. Na het vaststellen van de diagnose leeft 75 procent van de patiënten nog twee tot vijf jaar.

Hugo Baguet (51) en Iris Roman (48) zijn neef en nicht en lijden beiden aan de erfelijke vorm van ALS. 'De vorige generatie van onze familie is ondertussen overleden aan ALS', vertelt Hugo. 'Ik zakke al een tijdje door mijn knie en liet me uiteindelijk halfweg de jaren negentig onderzoeken. Ondertussen is het verantwoordelijke gen gekend. Wie de afwijking heeft, krijgt de ziekte. De niet-erfelijke vormen van ALS zijn veel moeilijker vast te stellen.'

'Sinds 2005 verblijf ik in het RVT in Oprakel, waar ik een van de jongste bewoners ben. Door de ziekte ga je stilletjesaan achteruit. Gelukkig hebben wij een minder progressieve vorm. Mijn zus overleed ook al aan de ziekte. Een echt medicijn bestaat er niet, wel een afremmer. Omwille van de bijwerkingen, ben ik hiermee gestopt.'

'Wij zijn vooral dankbaar voor wat we nog kunnen, in plaats van te treuren over wat we niet meer kunnen.'

'Bij mijn brak de ziekte door in 2004', vervolgt Iris, die in Herzele woont. Iris stond als lid van de KSA mee aan de wieg van Dwars door Brakel in 1980.

'Toen ik met de kinderen buiten aan het spelen was, kon ik plots niet meer lopen. In het ziekenhuis stelden ze toen al vast dat mijn ene been een paar centimeter smaller was dan mijn andere. Veel krampen en in het begin niet meer op de tenen staan, zijn zowat de eerste signalen.'

'Vroeger deed ik aan lijndan-



Hugo Baguet en Iris Roman weten zich onder meer gesteund in hun ziekte door Iris' zussen Cynthia en Ria.

'Nu leef ik veel rustiger en geniet ik van mijn leven. Met veel humor proberen we onze miserie weg te lachen'

IRIS ROMAN

sen. Ik stelde soms wel vast dat ik me nog moeilijk kon draaien. Het jongste half jaar voelde ik dat ik moeilijker kan stappen. Elke dag moet je iets afgeven.'

'Ondertussen hebben ze ontdekt dat een gebrek aan een eiwit de ziekte veroorzaakt. Momenteel zit het onderzoek in een beginfase, met testen op proefpersonen. Hoewel ik in aanmerking kom voor de test, twijfel ik nog omwille van de zware operatie die ermee gemoeid is.'

'Opmerkelijk is dat ik vijf jaar geleden meer stress had dan nu. Nu leef ik veel rustiger en geniet ik van mijn leven. Met veel humor proberen we onze miserie weg te lachen', besluit Iris, die zich onder meer gesteund weet door haar zussen Cynthia en Ria. (EOP)

LEZERSERVICE
www.alsliga.be

'Niet de records, maar het welbevinden van de wandelaars telt'

Dwars door Brakel ontstond in 1980 uit een wandeling met ouders, leden en vrienden van de plaatselijke KSA-VKSJ. Zij wilden de teloorgang van paadjes en veldwegeltjes een halt toeroepen.

BRAKEL 'Ons eerste doel was het behoud, het herstel en het heropenen van ten onrechte gesloten veldwegels', vertelt voorzitter en bezieler Johan Coesens (61). 'Dertig jaar geleden was dat niet zo evident, maar we zetten door! Brakel telt negen deelgemeenten en daarom startten we elk jaar in een ander dorp, met als doel daar de veld- en kerkwegels in ere te herstellen.'

'Regelmatig ondervonden we tegenkantingen. Ooit werden we achterna gezeten door een boze boer met de riek in aanslag. Na een eerste cyclus van negen jaar begonnen we aan een tweede cyclus. Samen met het gemeentebestuur en VVV Brakel ontstonden zo de beschreven

en bewegwijzerde wandelpaden. Nu vindt de natuurliefhebber aan alle Brakelse kerken een startpunt voor tocht van ongeveer tien kilometer.'

'Vanaf de 19de editie besloot het bestuur te werken met themawandelingen. Het werd het begin van de gratis bevoorradingen en animatieprogramma's. Vanaf dan wandelden we ook ten voordele van een goed doel. Op vraag van Toerisme Oost-Vlaanderen engageerden een aantal D.D.B.-bestuursleden zich bovendien als peter en meter om de bestaande wandelpaden in groot-Brakel regelmatig te controleren op bewegwijzering, schade en toegankelijkheid.'

'Mijn broer Johan kreeg in 1995 van wandelfederatie Aktiva de eretitel van *uitbouwer van de wandelsport in Vlaanderen*, een erkenning die slechts één persoon per jaar kan ontvangen', vervolgt PR-verantwoordelijke Stephan Coesens (52). 'In het

'Ons eerste doel was het behoud, het herstel en het heropenen van ten onrechte gesloten veldwegels'

'Regelmatig ondervonden we tegenkantingen. Ooit werden we achterna gezeten door een boze boer met de riek in aanslag'

JOHAN COESENS

WANDELALFABET

Het abc van Dwars door Brakel

Alles wat u al dertig jaar wou weten over de wandelhappening Dwars door Brakel in een handig mini-alfabet.

Afstanden: 6 - 12 - 21 - 28 kilometer.

Brandweer: zal toezicht houden bij gevaarlijke oversteekplaatsen.

Consumpties: her en der langs de verschillende parcours krijg je gratis consumpties.

Dwars door Brakel-winkel: hier kan men terecht voor het afstempelen van het wandelboekje, de aankoop van stickers, badges, enzovoort

EHBO: Rode Kruis Vlaanderen en afdeling Brakel.

Goede doel: de opbrengst van Dwars door Brakel gaat naar de ALS-liga.

Gratis: naast de gratis consumpties krijg je ook een lippenbalsem en iedereen met een inschrijvingsnummer dat eindigt op 30 ontvangt ter gelegenheid van 30 jaar Dwars door Brakel een gadget.

Helpers: een ploeg van maar liefst 250 helpers staat klaar.

Inschrijving: 1,50 euro voor om het even welke afstand en 1,10 euro voor aangesloten federatieleden.

Joggen: is toegelaten.

Leger: infostands en F16.

Middagpauze: is gepland op drie controleposten in Nederbrakel. Hier kan men zijn lunchpakket verorberen of eten kopen aan democratische prijzen.

Openbaar vervoer: deelnemers kunnen per trein naar Zottegem komen en daar aankomen

nog voor bussen van De Lijn richting Brakel vertrekken.

Personen met een beperking: kunnen deelnemen aan het parcours van 6 kilometer, dat volledig berijdbaar is.

Start en aankomst: Vrije Basisschool Sint-Augustinus, Driehoekstraat, 42a in Nederbrakel.

Uitslag: om 16.30 uur stipt. **Veiligheid:** de lokale politie van de zone Brakel, Horebeke, Maarkedal en Zwalm zorgt voor de verkeersveiligheid.

Verzekering: de Aktiva-leden zijn verzekerd door de sportbondverzekering.

Wisselbeker: alle clubs aangesloten bij Aktiva kunnen punten verdienen voor het regelmatigheids criterium tussen de aangesloten clubs. (EOP)



Stephan en Johan Coesens bij de Toepkapel in Nederbrakel: 'Ons eerste doel was: veldwegels beschermen en heropenen.' © foto's Eric De Pessemier

'heksendorp' Ellezelles werd hij opgenomen in de *Orde van de Bezemsteel* voor de promotie die hij maakt voor taalgrensoverschrijdende projecten.'

'Het succes van de wandelhappening was en is: de wandelaar staat centraal. We kiezen er bewust voor om slechts één wandeling per jaar te organiseren. De inschrijvingsprijs houden we ook laag. De gelegenhedstapper betaalt amper 1,50 euro voor om het even welke afstand en jaarlijks is het echt genieten van een volwaardig

wandelfeest met zang, dans, tentoonstellingen en heel wat kijk- en doeactiviteiten.'

'Wel organiseert Dwars door Brakel een winterwandeling ter gelegenheid van de Geurtelingenfeesten in Elst en helpen we bij het uitpijlen van de parcours van de Kasseidorptocht in Zegelsem.'

'Wist je dat Johan trouwens al dertig jaar alle parcours op zijn eentje bijijlt? Verder zijn we regelmatig gastheer voor wandelaars op stap naar Lourdes-Frankrijk of Santiago de

Compostella. Sommige van onze leden wandelen jaarlijks meer dan 7.000 km!'

Met ons thema van dit jaar, *We vliegen eruit!*, denken veel mensen dat het de laatste editie wordt. Die beslissing werd echter nog niet genomen. Na de dertigste editie zal het bestuur beslissen of er nog doelen of uitdagingen zijn die we de volgende jaren willen en kunnen realiseren.'

Enelst bts je dan weer op de waterreservoirs van T.M.V.W. en de toeristische uitkijktoren. De waterreservoirs liggen op

door Duitse artillerie vanuit Mater. De nacht van 10 op 11 november verbleven de meeste Brakelaars in hun kelder en wachtten op het ergste. De volgende dag werd de wapenstilstand afgekondigd. In 1924 werd de kapel gebouwd. Dwars door Brakel plantte er een aantal jaren geleden een vreesbosboom.

In Oprakel kan je dan weer niet langs de **Verrebeekmolen**. Deze molen in werking is zelfs te bezoeken. In 1789 bouwde Jean-Baptist Van Damme hier een windmolen die in werking bleef tot in 1939. In 1996 werd een kopie van de vroegere molen opgetrokken: de conisch geconstrueerde, bakstenen grondzeiler heeft een gevulde van 24,4 meter. De voor Zuid-Oost-Vlaanderen zo typische ajuinkap is met

handbewerkte eikenhoutenschaliën bedekt. De kap weegt 130 ton.

In Elst bts je dan weer op de waterreservoirs van T.M.V.W. en de toeristische uitkijktoren. De waterreservoirs liggen op

Wie de 162 traptreden van de uitkijktoren bestijgt, merkt op het uitkijkplatform vier oriëntatietafels.

Maar geniet vooral van de natuur. Bijvoorbeeld van de betoverende omgeving van de Kanakkendries in Zegelsem. Als je vanuit de **Kanakkendries** de Langeakkerstraat inwandelt, krijg je een prachtig panorama met de kerk van Nederbrakel en Oprakel. (EOP)

Maar geniet vooral van de natuur. Bijvoorbeeld van de betoverende omgeving van de Kanakkendries in Zegelsem. Als je vanuit de **Kanakkendries** de Langeakkerstraat inwandelt, krijg je een prachtig panorama met de kerk van Nederbrakel en Oprakel. (EOP)

Maar geniet vooral van de natuur. Bijvoorbeeld van de betoverende omgeving van de Kanakkendries in Zegelsem. Als je vanuit de **Kanakkendries** de Langeakkerstraat inwandelt, krijg je een prachtig panorama met de kerk van Nederbrakel en Oprakel. (EOP)

Maar geniet vooral van de natuur. Bijvoorbeeld van de betoverende omgeving van de Kanakkendries in Zegelsem. Als je vanuit de **Kanakkendries** de Langeakkerstraat inwandelt, krijg je een prachtig panorama met de kerk van Nederbrakel en Oprakel. (EOP)

Maar geniet vooral van de natuur. Bijvoorbeeld van de betoverende omgeving van de Kanakkendries in Zegelsem. Als je vanuit de **Kanakkendries** de Langeakkerstraat inwandelt, krijg je een prachtig panorama met de kerk van Nederbrakel en Oprakel. (EOP)

Maar geniet vooral van de natuur. Bijvoorbeeld van de betoverende omgeving van de Kanakkendries in Zegelsem. Als je vanuit de **Kanakkendries** de Langeakkerstraat inwandelt, krijg je een prachtig panorama met de kerk van Nederbrakel en Oprakel. (EOP)

Kortste parcours volledig berijdbaar

'Met al onze doe- en kijkactiviteiten en randanimatie bereiken we de langeafstandstappers niet. Vandaar ook dat we houden op 6, 12, 21 en 28 kilometer. Het kortste parcours is volledig berijdbaar, waardoor we ook de mensen met een beperkte beweging bereiken. Het parcours is volledig toegankelijk voor roelstoelpatiënten en buggy's.'

6 km : wandelen met Het Nieuwsblad en Pierlepein

Dit is een gezinswandeling in Nederbrakel. Tijdens de tocht maak je kennis met *de wereld van Pierlepein*, een initiatief van de Provinciale Landbouwkamer. Kijk vooral uit naar vogelverschrikkers. Wandelaars mogen die beoordelen en kunnen daarmee waardevolle prijzen winnen. Op de tocht passeer je ook het monument van de mijnwerker. Daarna volgt de beklimming van Ten Bosse, een helling uit de Ronde van Vlaanderen. Via de Toepweg bereiken de wandelaars de Toepkapel, na de Eerste Wereldoorlog uit dank opgericht ter ere van Sint-Jozef. Het parcours loopt dan via het Topbronnenpark, waar een verfrissing wacht.

12 km : de Radio 2-wandeling

Dit is een groeps- en familie-wandeling. Via de Twaalfbunder gaat het richting Elst. In het dal ligt Nederbrakel en verder aan de horizon merk je de radartoren en de bossen van Flobeq. De Elsterse monumenten zijn de waterreservoirs van T.M.V.W. en de uitkijktoren. Wat verderop volg je de Romeinse Weg, genoemd naar de oude Romeinse weg die van Bavay in Noord-Frankrijk tot aan het wegenknooppunt in Velzeke liep.

21 km : de Emerxil-tocht

Deze tocht is een opeenvolging van de mooiste hoekjes van Nederbrakel, Elst en Zegelsem. Kronkelende wegels slingeren zich tussen grote boerderijen in Zegelsem. Daar krijg je na de Kanakkendries de afdaling van de Langenakkerstraat met unieke zicht op de deelgemeente Oprakel. Via de Leizemoë en de Industrielaan wandel je wat later in Oprakel. De Verrebeekmolen is er een bezoekje waard.

28 km : de New Balance-wandeling
De 28 km maakt enkele mooie lussen langs een mooi deel van *bloemendorp Michelbeke*, het bos van Elst, het *kasseidorp* Zegelsem en het dorp van Oprakel. Een deugdlopende wandelstap met een paar stevige kuitenbijters, pittoreske hoekjes en de gulle hand van een serviceponsor. (EOP)

Een week voor de wandelhappening wordt het parcours proefgelopen.

LEZERSERVICE
www.dwarsdoorbrakel.be