

EX-BASKETBALSPELER JOS COPPENS LIJDT AAN DODELIJKE SPIERZIEKTE ALS



Jos Coppens met zijn vrouw Marleen: "We leven van dag tot dag en trekken ons op aan de mooie momenten."

Foto SD

"LACH VAN JOS MAAKT ONS GELUKKIG"

ZATERDAG 14.30U BENEFIETMATCH IN SPORTHAL LAKERVELD IN HOUTHALLEN-HELCHTEREN

ZONHOVEN - In de jaren tachtig vocht Jos Coppens met Cuva Houthalen heroïsche gevechten uit op het basketbalveld. Vandaag vecht Coppens (50) een strijd die hij niet kan winnen tegen ALS, een dodelijke spierziekte. Straks, om 14.30u, spelen zijn vroegere ploegmaats in sporthal Lakerveld in Houthalen een benefietwedstrijd voor hem. In de cafetaria van de plas in Kelchterhoef kan er ook gefield worden als steun. Een deel van de opbrengst gaat naar de ALS-liga.

Brasserie *Carpe Diem* tegenover het gemeentehuis van Zonhoven is de plaats van de afspraak. *Pluk de dag*, het heeft wat symbolisch.

"Dat is het voor ons geworden. Van dag tot dag leven. We trekken ons op aan de mooie momenten. De lach van Jos. Dan weten we dat hij content en tevreden is, hè jong?", wendt Coppens' vrouw Marleen zich tot haar man, die in zijn elektrische rolstoel het gesprek volgt.

DE PROGNOSE WAS DAT JOS NOG ÉÉN TOT DRIE JAAR TE LEVEN HAD

Jos Coppens was wegenwerker en kreeg in december 2009 last van zijn rug. Of het de voorbode was van de ziekte die hem nu aftakelt, weet men niet. Feit is dat hij op 2 juli 2010 te horen kreeg dat hij Amyotrofe Lateraal Sclerose heeft, kortweg ALS. De ziekte tast de zenuwen aan die voor de

besturing zorgen van het lichaam. Spieren verliezen hun kracht. Slikken, ademen en bewegen gaan snel achteruit. Spreken wordt moeilijk. Uiteindelijk belandt de patiënt in een rolstoel en dient hij voor zijn contact met de buitenwereld gebruik te maken van dure hulpmiddelen. Zo ook bij Jos. Er bestaat geen echt medicijn en de ziekte is dodelijk. Vaak door verstikking.

"Jos heeft de agressieve vorm van ALS. De prognose was dat hij nog één tot drie jaar te leven had. Over een paar maanden is het twee jaar geleden dat we de diagnose kregen. Hij is al een paar keer slecht geweest. In het begin van de week dacht ik nog dat we hem kwijt waren", beseft Marleen, maar ook Jos. "Het was een klap voor ons allemaal toen we het nieuws te horen kregen. Maar Jos is een vechter en heeft er zich overheen gezet. Zelf zie ik hem elke dag een stapje achteruit gaan", aldus Marleen.

Jos wil elke dag naar de *Carpe Diem*. De klanten kennen hem en hij voelt er zich goed. Bazin Martine, die een echte vriendin

geworden is, heeft ondertussen zijn zakje aan zijn rolstoel nog eens gevuld met chocolade. Jos is immers dol op chocolade, maar deelt die ook uit. Hij drinkt witte wijn met een poedertje in om het vocht wat te verdikken, want verslikken kan dodelijk zijn.

Later op de avond maakt Martine ook belegde halve broodjes voor haar speciale klant. De broodjes zijn wat vochtig gemaakt om te voorkomen dat verdwaalde kruimels in zijn luchtwegen terecht komen.

"Jos voelt zich hier op zijn gemak", kijkt Marleen tevreden toe.

Marleen heeft het niet onder de markt. Om 5 uur staat ze op om gaan te werken en vanaf 16 uur wijkt ze niet meer van Jos zijn zijde. "Tot nu toe houd ik het uit", zegt ze toch wat vertwijfeld. "Veel keuze is er ook niet. Ik heb twee studerende kinderen. Van 9 tot 16 uur hebben we iemand. Voor de rest heb ik veel hulp en steun van Greet, onze dochter. Ze is het zonnetje in huis. En in de weekends nemen de zonen Jo en Nico het van haar over."

Na het interview gaan Marleen en Jos nog een *toerke* maken met de camionette, die speciaal omgebouwd is om de rolstoel van Jos in te vervoeren. "Zo rondrijden doet hij graag. Bolderberg, Heusden, Koersel, Houthalen... Dan laat ik hem de weg wijzen. Spreken kan hij niet meer, maar ik zie aan zijn gebaren en gezichtsuitdrukkingen wat hij wil zeggen."

Jos gelukkig zien, dat is Marleen haar leven.

Raf COMANS

www.wijvechtenegenals.be

ERFELIJK?

Jos Coppens en zijn vrouw Marleen hebben drie kinderen: Nico (22), Jo (21) en Greet (19). "Of ALS erfelijk is? Dat is onderzocht geweest. In het geval van Jos blijkt dat niet het geval te zijn. Twee van de drie kinderen wilden weten of ze het virus in hun lichaam hebben, moest het wel erfelijk geweest zijn. Alleen Jo niet. *Dan ga ik anders leven*, stelde hij."

DE DOOD

"We weten wat we moeten doen als het zover is. Jos zelf praat er niet over. Maar we weten bijvoorbeeld dat hij van de muziek van Walter Grootaers houdt. Daar hebben we het vroeger al over gehad. Cremeren of begraven, dat is besproken en het papierwerk is ook geregeld, zodat hij niet onnodig moet afzien. Maar ik ben liever bezig met hem gelukkig te zien dan energie te steken in bezig te zijn met zijn dood."

FIERHEID

"Jos heeft ondanks zijn ziekte nog altijd een zekere fierheid. Zo vraagt hij altijd naar een hemd en gebruikt hij parfum. Dat vind ik eigenlijk wel fijn. Het is ook een teken dat hij zich niet laat hangen."

ECCLESTONE

Jos Coppens is kok van opleiding en kookte ooit voor de huidige F1-baas Bernie Ecclestone. In *De Pits*, in Zolder, maakt hijzelf met gebaren duidelijk. "Hij werkte daar toen op leercontract", licht zijn vrouw Marleen toe. Later ging Jos bij John Cuppens in de Cuva werken en vandaar naar de basketbalploeg van Cuva Houthalen is natuurlijk maar een kleine stap.

BASKET BLIJFT PASSIE

Zoon Nico deed dressuurrijden, Jo staat in doel bij Cercle Brugge en dochter Greet speelt basketbal bij DBC Houthalen. Jos heeft zijn kinderen altijd gesteund en gevolgd, maar basketbal is en blijft zijn grote passie. "Hij leeft echt naar de matches toe", weet Marleen. "Thuis op TV staat ook hoofdzakelijk basketbal op."

ALLEEN ANDERLECHT NIET

Jos is natuurlijk bijzonder fier op zijn zoon Jo (foto) en gaat ook zoveel mogelijk naar de wedstrijden van Cercle Brugge kijken. "Zeker de thuiswedstrijden," zegt Marleen. "Zolang het doenbaar is, want het is ver en Jos begint het moeilijk te krijgen met zijn ademhaling."



"Maar ook op de andere velden zijn we welkom. Ronny Vangeneugden had geregeld dat we bij OHL de wedstrijd vanuit de loge konden volgen. Ook in Genk, Sint-Truiden en noem maar op zijn we geweest. Alleen Anderlecht staat er niet voor open."

BENEFIET

"Op een wedstrijd van Greet in Houthalen kwamen we Tony Souveryns tegen, Jos zijn vroegere coach bij Cuva. *We zouden nog eens moeten samenkomen*, zei die. Op zijn 50ste verjaardag hebben we Jos dan verrast met een feestje. 150 man was er. Daarbij ook heel wat basketbalvolk. Daar is de idee van een benefiet gegroeid. Jos Cielen heeft het sportieve luik helemaal voor zijn rekening genomen, terwijl Giovanna Tabili van de damesploeg voor het pastabuffet zorgt."

STIJN STIJNEN

"Cercle Brugge speelt vanavond een thuismatch, zodat de spelers niet aanwezig kunnen zijn op de benefiet. Jammer. Wie er wel gaat zijn is Stijn Stijnen. Die had er iets van opgevangen en heeft in de week gebeld. Chapeau voor Stijn. Dat doet echt deugd."

OPWORP

"Een match beginnen zonder Jos op het terrein, dat kan niet", stelde Jos Cielen, die heel veel vroegere ploegmaats van Coppens bereid vond om hun buikje nog eens in de oude basketshirtjes te wringen. Jos Coppens doet straks dus de opworp. Hij heeft al geoefend. Dat hij voor zijn elektrische rolstoel het groen van Cercle Brugge gekozen heeft in plaats van het blauw-wit van Cuva, zullen zijn vrienden hem ongetwijfeld vergeven.

RaC