

SOFIE DE RUYTER BRENGT EERBETOON AAN OVERLEDEN VRIENDIN

"Mijn fietsgeld voor ALS Liga"



Kos

Sofie De Ruyter (38) uit Zerkegem fietst een hele maand voor Music for Life. Al haar fietsgeld voor woon-werkverkeer gaat integraal naar de ALS Liga België. "Ik heb iemand in mijn dichte kring verloren aan ALS. Dit is een eerbetoon", zegt Sofie.

KEN PIETERS

Sofie organiseert op zondag 21 december een fietstocht langs het kanaal Brugge-Oostende ten voordele van de ALS Liga België. Ze kiest het goede doel om een emotionele reden. "ALS is een verschrikkelijke zenuwspierziekte", vertelt Sofie.



Sophie De Ruyter en zoon Tuur organiseren ook een fietstocht voor Music For Life. - Foto Proot

"De ziekte verandert heel je leven en dat van de mensen rondom je. Een goeie vriendin is onlangs gestorven aan de ziekte. Ze was een warme vrouw, met

een sterke familie achter haar. Die mensen hebben haar enorm goed omringd om haar zoveel mogelijk comfort te bieden. Met dit initiatief wil ik een eerbetoon brengen aan mijn vriendin en haar familie. De centen gaan naar onderzoek om de ziekte beter te kunnen bestrijden."

"Door de Ice Bucket Challenge heeft ALS veel media-aandacht gekregen, maar ik merk toch dat de ziekte bij sommige mensen nog vragen oproept. Ik heb zelf destijds geen ijsskoude emmer over me gekapt."

50 km/dag

"Fietsen is veel meer op mijn lijf geschreven. Winter of zomer, ik fiets elke dag naar mijn werk. Dagelijks leg ik zo'n 30 à 50 kilometer af op twee wielen. Ik werk bij de dienst Ondersteuningsplan West-Vlaanderen. Daar helpen we mensen met een handicap zoeken naar de juiste ondersteuning. Vorig jaar legde ik van en naar het werk, en tijdens de uitoefening van mijn job, 3.500 kilometer op de fiets af. Dit jaar zal het aantal kilometers waarschijnlijk nog hoger oplopen. Ik moet vooral in Brugge en de randgemeenten van de stad zijn en ik stel vast dat ik overal sneller sta met de fiets. Terwijl de auto's vast zitten in de file op de ring, kan ik gestaag doorfietsen en win ik tijd." Ondertussen zamelde Sofie met haar fietsgelden en sponsoring al zo'n 500 euro in. "Een tiental mensen heeft al bevestigd dat ze op 21 december meefietsen met mij. Voor de mensen uit Jabbeke start de fietstocht om 12.30 uur aan de Stalhillebrug. Om 13 uur worden de Brugse deelnemers opgepikt ter hoogte van de Scheepsdalebrug. Daarna fietsen we het kanaal Brugge-Oostende af." Wie meer info wil over de fietstrip of het wil sponsoren, kan mailen naar sophie.de.ruyter@telenet.be.