

RATSCHLÄGE BEI ADL HILFE

Essen und trinken

Menschen mit ALS empfinden viele Probleme beim Essen und trinken. Die Ursache kann daran liegen dass die Mund- und kau-Muskulatur derart beschädigt ist das der Patient das Essen nicht mehr im Mund behalten kann und das Kauen schwierig wird. Es kann auch sein dass die Muskeln in Hand, Arm und Schulter derart abgeschwächt sind das festhalten eines Löffels oder Gabels nicht mehr gelingt. Es gibt aber viele Hilfsmittel die ALS Patienten, die noch essen können, gebrauchen können.

Besteck

Als Folge von Finger- oder Hand-Atrophie kann das festhalten einer Gabel Probleme erzeugen. Es sind verschiedene Bestecksorten im Umlauf mit dickerem Handgriff die das festhalten erleichtern. Ein dicker Handgriff kann man selber herstellen. Man nehme ein Stück Isolationsrohr (Schaum-gummi) das man über den Handgriff des Löffels oder der Gabel schiebt. Einziger Nachteil besteht darin das dies schwer zu reinigen ist.

Teller

Es ist anzuraten ein Plastikteller zu gebrauchen, es ist unzerbrechlich und kann etwas abhaben. Es gibt Teller mit erhöhtem Rand, wobei das Essen leichter gegen den Rand auf der Gabel geschoben werden kann. Achten Sie darauf das der Teller Mikrowellentauglich ist.

Trinkbecher

Es gibt auf dem Markt verschiedene Sorten von Trinkbecher, wie zum Beispiel Plastikbecher oder Becher mit 2 Griffe. Es gibt auch Abschluss-Deckel um kleckern zu vermeiden. In der Liga sind auch Strohhalmhalter zu haben die man an der Tasse oder am Becher befestigen kann. Der Strohhalm bleibt dann an der Tasse oder Becher so dass man stets trinken kann.

Knietisch

Schon längere Zeit ist ein geschickter Knietisch auf dem Markt. Der Knietisch ist vielerlei einsetzbar, im Auto, auf dem Campingplatz, im Bett, im Rollstuhl, usw. Auf der Unterseite des Knietisches ist ein stabilisierendes und rutschfestes Kissen befestigt. Man kann den Knietisch auch auf dem Tisch aufstellen und als Lesehilfe gebrauchen. Der Knietisch ist unter anderem zu haben bei Blokker.



An- und ausziehen

Es können beim an -und ausziehen Probleme entstehen. Es fängt meistens damit an das man die Knöpfe an Hemd oder Bluse nicht mehr schliessen oder die Schnursenkel nicht mehr binden kann. Es gibt verschieden Hilfsmittel wie eine Knoten-Hilfe, oder ein Schuh-Löffel. Frage ist nur ob Sie diese Hilfsmittel tatsächlich benützen können. Sie müssen sich damit abfinden dass bestimmte Handlungen schwieriger werden oder gar nicht mehr gelingen, so dass au Fremdhilfe angewiesen sind. Diese Hilfe kann kommen von Familie, Freiwillige oder Heimpflege oder letztendlich eine Überweisung zum Pflegeheim.

Schwierigkeiten beim Knoten der Schnursenkel weil die Hände nicht mehr wollen? Versuchen sie die elastischen Schnursenkel. Einmal im Schuh angebracht, verwandelt sich Ihr Schuh zum "Einschlüpfen". Diese elastischen Schnursenkel sind zu haben in drei Längen in den Farben schwarz und braun. Die 45 cm Schnursenkel sind auch in beige zu haben.

Bett

Das aussteigen aus dem Bett oder sich im Bett umzudrehen kann Probleme geben. Das Bett kann man provisorisch erhöhen indem man Holzblöckchen unetrm Bett stellt. Man kann auch im Heim-Sorg-Laden ein Hoch-Tief Bett beantragen.

Das sich umdrehen im Bett gelingt besser mit Satin-Bettlaken, es gibt auch Matratzen die das drehen im Bett erleichtern.

Waschen

Waschprobleme erstrecken sich über ein breites Spektrum. Probleme beim ein -und aussteigen aus der Badewanne, langes gerade stehen unter der Dusche, das auf -und zudrehen von Wasserhähnen, Probleme mit dem Zähneputzen, die totale Körperwäsche. Für al diese Probleme gibt es Hilfsmittel so wie Hebehilfen, Badewannenhilfen, Spezialstühle für die Dusche, Spezial- Wasserhähne, usw.

Konsultieren Sie die Hilfsmittelliste beim Vlaams Fonds

Toilettenstuhl



Wenn Sie ein Tag verbringen bei Familie oder Freunde, und Sie benutzen bei sich zu Hause ein Toilettenstuhl, kann das für Probleme sorgen. Ein faltbarer „Toilet-Erhöher“ ist eine tolle Hilfe, auch sehr von nützen im Urlaub oder beim Tagesausflug. Es gibt verschiedene Formate, von ganz einfach bis zu Kompliziert. Die Einstelbare Höhe liegt meistens zwischen 45 und 62 cm.