

## THUISHULP VRAGEN.

Afhankelijk van de omstandigheden, beslissen vele mensen met ALS en hun families dat het nuttig of noodzakelijk is om beroep te doen op een thuiszorgmedewerker. Hoewel dit buitengewoon nuttig kan zijn voor alle betrokkenen, kan het je ook voor een aantal kwesties en uitdagingen stellen. Iemand zoeken, inhuren en aansturen die heel dicht met jou en je familie samenwerkt, is nooit eenvoudig.

Best bepaal je eerst welke soort thuishulp je nodig hebt. Dit baseer je deels op de vooruitgang van je ziekte, je voorkeuren en je financiële middelen. Sommige mensen kunnen iemand nodig hebben die hen kan helpen met de persoonlijke verzorging, hun van hulp voorzien om van rolstoel naar bed of naar toilet te gaan, maaltijden te bereiden en hulp te bieden bij het eten. Anderen zoeken eerder een huishoudhulp om te poetsen, te wassen, inkopen te doen en de boodschappen door te geven. Eens de verantwoordelijkheden goed zijn bepaald, is het aangewezen om een to do lijst of een lijst met een duidelijke jobomschrijving op te maken. Bij aanwerving kan deze dan als een 'verstandhoudingsbrief' gelezen en ondertekend worden door de thuishulp.

De juiste hulpverlener recrutereren is een uitdaging. Mogelijke pistes zijn: aanbevelingen van een vriend of kennis; suggesties van een kerk, clubs, organisaties, steungroepen of van andere thuisverzorgers; referenties van verplegers, maatschappelijk werkers of therapeuten; of ideeën vanuit een lokaal ziekenhuis, zorgcentra. Overweeg om online of op een prikbord een advertentie te plaatsen in lokale seniorencentra, universiteiten, kerken en verpleegscholen. Andere mogelijkheden zijn de lokale werkgelegenheidsagentschappen en sociale dienstenorganisaties.

Sommige mensen komen in aanmerking voor gesubsidieerde overheidssteun of krijgen gratis of goedkope hulp van verpleegkundigen of anderen. Vrijwilligersorganisaties voor hulp bij het vervoer, huisherstellingen en maaltijden aan huis kunnen een extra ondersteuning bieden.

Als je een potentiële thuisverzorger interviewt, is het belangrijk om de mogelijkheden, de uitdagingen en de beperkingen te bespreken die jij of je familielid hebt en om je verwachtingen ten aanzien van de thuisverzorger, de bijhorende plichten en de verantwoordelijkheden te belichten.

Als de job het rijden naar afspraken en boodschappen met zich meebrengt, bespreek dan of de thuisverzorger een auto nodig heeft en desgevallend de benzinekosten worden terugbetaald of dat de hulpverlener jouw auto kan gebruiken.

Aarzel niet om de details ter sprake te brengen. Bijvoorbeeld moet de hulpverlener zijn lunch meebrengen of voorzie jij dat? Bespreek het dagschema en de specifieke uren waarvan jij denkt die het beste voor jou zijn.

Voor je je thuisverzorger tewerkstelt, kijk zijn rijbewijs en zijn beroepslicenties na en verzeker je van verscheidene referenties. Sommige mensen verkiezen een doorgedreven background check. Vergewis je ervan dat jij en je familieleden zich comfortabel voelen bij je toekomstige werknemer.

Wanneer je van plan bent om hem tewerk te stellen, zorg er voor dat alles duidelijk is omtrent het salaris, vrije dagen, laattijdigheid, ziekte en beëindiging van de overeenkomst. Het kan voordelig zijn om een belastingsadviseur te consulteren wanneer je een thuiszorgwerker tewerkstelt.

Onthoud dat als je een thuisverzorger tewerkstelt, je een andere persoonlijkheid in je huishouden betreft en dat een gelukkige en beloonde persoonlijke assistent voor een positief effect zorgt voor alle betrokkenen.

Het is nuttig om alle basisregels te bepalen, de hulpverlener de weg te wijzen in het huis, de dagelijkse routines en alle details te overlopen om zo tot een succesvolle dag te komen. Het is belangrijk om de hulpverlener regelmatig te prijzen en feedback te geven. Het is waardevol om naar hun ideeën en commentaren te luisteren. Zorg er voor dat je hem/haar regelmatig op de hoogte houdt van wijzigingen in het dagelijks zorgprogramma.

Denk er aan dat de gezondheid en het geluk van de persoon met ALS en de familie het centrale doel zijn. Wees zo flexibel mogelijk bij opkomende kwesties. Zorg dat de thuisverzorger zich welkom voelt in je huis. En aarzel niet om zorgen en problemen openlijk te bespreken wanneer ze zich voordoen.