

DOKTERSBEZOEKEN

De spreekuren bij de artsen zijn vaak wat kort om alles uitgebreid te kunnen bespreken en daardoor voelen sommige patiënten zich op voorhand al onrustig, omdat ze bang zijn dingen vergeten te vragen.

Wat moet in deze gesprekken zeker prioriteit krijgen?

Op de geneeskundige afspraken moet je twee grote hoofdzaken in gedachten houden. Eerst en vooral ben je zelf je beste raadsman. Niemand kan je beter vertegenwoordigen dan jezelf. Dat wil zeggen dat je zoveel mogelijk dient te weten over de ziekte ALS, om op deze manier een bevredigend en goed gesprek te hebben met je arts. Hierdoor behoud je niet alleen de volledige controle over je gezondheidsnoden, maar het stelt je ook in staat de juiste vragen te stellen. Schrijf daarom op voorhand al je vragen neer op een lijstje, zodat tijdens het doktersbezoek alles aan bod komt en niets vergeten wordt.

Op de tweede plaats moet je vooruitziend denken. ALS-symptomen verlopen progressief en je noden zullen constant veranderen. Omdat je geestelijke kracht en je mogelijkheden van maand tot maand kunnen verschillen, is het goed op voorhand na te denken over het materiaal dat je in de toekomst nodig zult hebben, om zo gemakkelijk en veilig met ALS te leven. Denk eraan dat sommige hulpmiddelen soms niet op korte tijd verkrijgbaar zijn.

Met betrekking hierop geven wij je hieronder enkele belangrijke aanwijzingen en vragen die je kunt bespreken met je arts.

- Bij de eerste tekenen van problemen bij het stappen vraag je best hulpmiddelen zoals een voetprothese, een wandelstok, een looprek en in een verder stadium een rolstoel;
 - Wanneer de pols- en handkracht verslapt, vraag naar een polssteun en speciaal eetgerief;
 - Bij de eerste tekenen van moeilijk slikken vraag je best informatie over specifieke voeding die gemakkelijk doorslikt en de mogelijkheid tot gebruik van een voedingssonde (PEG).
 - Wanneer je spraakproblemen ondervindt, bespreek dan opties voor specifieke communicatie-hulpmiddelen;
- Bij de eerste tekenen van moeilijk ademen of een gevoel te weinig zuurstof te krijgen vraag naar een BiPap; Wanneer eender welke situatie meer zorgen vereist, spreek erover met je arts en vraag hem over mogelijke oplossingen.

Voor communicatiehulpmiddelen, mobiliteitshulpmiddelen en andere hulpmiddelen (uitgezonderd medische apparatuur) kan je ook steeds terecht bij de ALS Liga. Voor verdere informatie contacteer het secretariaat op het nummer 016-23 95 82 of stuur een e-mail naar info@alsliga.be.