

## WANNEER BESLIS JE ALS ALS-PATIËNT OM TE STOPPEN MET WERKEN

Van ALS-patiënten, die werken in een intellectueel veel-eisende job met weinig mobiliteit, komt zeer frequent de vraag of het mogelijk is om toch nog een tijdje verder te blijven werken en hierop aansluitend wanneer de tijd is aangebroken de job op te geven.

Spijtig genoeg bestaat hiervoor geen echt pasklaar antwoord. Elke persoonlijke situatie is anders. Beslissen over wanneer je zou moeten stoppen met werken is een persoonlijke beslissing die van veel factoren afhangt:

- Welke voordelen – psychologisch en financieel – haal je uit je werk? Eerst zou je best een plan uitwerken om uw inkomen en uw gezondheidskosten te regelen. Daarna zal je inderdaad een weg moeten vinden om op de één of andere manier betrokken te blijven bij iets dat je interesseert, want de meeste mensen halen immers veel psychologisch voordeel uit het werk en andere dingen die ze doen. Wat zou je kunnen doen om dat te vervangen? Een boek schrijven? Vrijwilligerswerk doen met je fysieke mogelijkheden? Reizen? Op langere termijn zal je inderdaad je levensdoel moeten herdefiniëren. Dit is een vrij standaard advies, dat van toepassing is op mensen die met pensioen gaan, maar het is ook toepasselijk op mensen met ALS.

- De progressiesnelheid van uw aandoening: hoe heeft ALS je tot nu toe aangetast? Wat heeft je neuroloog je verteld over wat je moet verwachten voor de komende maanden?

- De aard van het werk dat je doet: hoe zouden wijzigingen in de impact van ALS een invloed hebben op wat je verwacht te doen op het werk?

Voor handarbeiders, zoals mekaniekers of bouwvakkers, kan de werkplaats nogal gevaarlijk zijn als je wat spierzwakte hebt. Maar iemand die werkt aan een bureel kan inderdaad langer in staat zijn te werken. Zelfs mensen die detailwerk doen, zoals tandartsen of juweliërs, kunnen in staat zijn te blijven werken, zo lang hun spiermogelijkheden het hen toelaten.

Veel mensen met ALS blijven, zeker in de beginfase, nog een tijdje doorwerken. Doorgaans krijgen ze van hun werkgever een aangepaste job. Spreek er in ieder geval over met je arts. Hij of zij kan hierover dan rechtstreeks spreken met je werkgever.

Je moet je er ook bewust van zijn, dat wanneer je besluit je job op te geven en op invaliditeit komt te staan, de aanvraag en de administratie erom heen heel wat tijd zal vergen, ook al bestaan er speciale regelingen rond ALS. Het is dus zeker goed nog te blijven verder werken zolang je aanvraag in behandeling is.

Bron: **The Exchange**