

# Wat is ALS precies?

02/03/2015 om 11:30 door tbo



Foto: Mashid Mohadjerin

**Presentator Emiel Goelen verloor de strijd tegen de zenuwziekte ALS. U kent de ziekte ondertussen door de gehypte Ice Bucket Challenge, en las ondertussen verschillende getuigenissen van patiënten. Maar wat doet de ziekte precies?**

Amyotrofe Lateraal Sclerose of ALS tast de motorische zenuwcellen aan in het ruggenmerg en de hersenstam, waardoor langzaam krachtverlies en verlamming ontstaat. De ziekte kan in elke spiergroep beginnen, en heeft slechts in 10% van de gevallen een gekende genetische oorzaak.

Hoewel patiënten een verschillende levensduur hebben, is de ziekte veelal fataal binnen twee tot vijf jaar na diagnose. De eerste symptomen verschillen van patiënt tot patiënt: van problemen bij het slikken of bij praten tot spierverswakking in de vingers of benen. ALS is echter progressief en leidt tot de dood van de patiënt, vaak wanneer ademhalings- of slikspieren het laten afweten.

Patiënt Patrick en zijn echtgenote Zirte getuigden eerder in dS Weekblad over hun leven met ALS: 'Hij kreeg wat problemen met het spreken, articuleerde niet altijd even goed. Hij zei dat het aan zijn tanden lag, hij heeft niet het perfecte gebit, maar ik twijfelde. Zeker toen ook zijn duim het liet afweten. Na drie, vier maanden haperde niet alleen zijn duim, maar zijn hele rechterzijde, van zijn schouder tot zijn been.' Patiënten worden voortdurend geconfronteerd met een lichaam dat het steeds meer laat afweten: 'Vorige maand kon hij nog een glas water drinken als ik het hem in zijn hand gaf, nu valt dat glas er gewoon door.'

Meer info over ALS vindt u op de [website van ALS België](#).