

"Word gek als ik niet bezig blijf"



Dirk Van den Neste. - Foto Ronny De Coster

Stappen lukt nog amper en ook praten is moeilijk, maar Dirk Van den Neste (54) uit Zottegem blijft strijdvaardig. De diagnose ALS, die eind vorig jaar gesteld werd, houdt hem niet tegen om mee geld in te zamelen voor onderzoek. "Ik moet bezig blijven, want anders is dit moeilijk te aanvaarden", zegt hij.

THOMAS VANDEWALLE

Dankzij de ijsemers van de Ice Bucket Challenges is de spierziekte ALS vaker in de media gekomen. Maar niet iedereen die een ijsemmer over het hoofd kieperde, deed een duit in het zakje voor het onderzoek en er blijft veel onduidelijkheid over de ziekte zelf. Dirk Van den Neste uit Zottegem is sinds september 2014 zelf ALS-patiënt. Sindsdien gaat het niet goed met hem. Hij spreekt moeilijk en ook zelfstandig eten is een hele opgave.

"De klachten zijn begonnen in de zomer van vorig jaar", vertelt Dirk. "Ik kreeg spiertrekkingen over mijn ganse lichaam. Eerst dachten we dat het om oververmoeidheid ging. Mijn dochter had net een huis gekocht en de verbouwingen wogen door. Als medewerker bij AXA Verzekeringen was ik die fysieke arbeid ook niet gewoon. Maar al snel bleek er meer aan de hand. Ik voelde ook krachtverlies in mijn rechterbeen. In september ben ik uiteindelijk doorverwezen naar de neuroloog die niet veel later de diagnose stelde."

"Gevangen in lichaam"

Voor Dirk en zijn omgeving was de klap bijzonder zwaar. "Nog steeds heb ik het moeilijk om de ziekte te aanvaarden", vervolgt hij. "Je zit gevangen in je eigen lichaam. Het is niet enkel je gezondheid die wordt afgenomen, maar ook je werk, je sociale contacten, enzovoort. Ik heb altijd bijzonder gezond en sportief geleefd. Dat ik nu bijna niets meer kan, is dan ook bijzonder frustrerend. Mijn neurologe liet me duidelijk verstaan dat ik niet meer op een wondermiddel moet rekenen. Mijn kleinkind zal ik dus niet zien opgroeien. Maar er is nog hoop voor de volgende generatie. Vandaar dat ik het belangrijk vind om mee geld in te zamelen ten voordele van de ALS-liga."

Het initiatief gaat uit van zijn vrienden uit Zwalm. "We kennen Dirk vooral als klant in de taverne Klein Zwitserland", vertelt Veerle Melkebeke. "Door zelf van zo dichtbij geconfronteerd te worden met de ziekte, willen we in het kader van Music for Life ons steentje bijdragen. Daarom organiseren we nu zondag tussen 9 en 12 uur een ontbijt in zaal Thetalia in Munkzwalm, waarvan de hele opbrengst naar de ALS-liga gaat."

Volwassenen betalen 12 euro, kinderen van 5 tot 12 jaar 8 euro. Er worden ook steunkaarten verkocht aan 5 euro. "Beide kaarten geven recht op deelname aan onze tombola. Bij de prijzen zit een trekkingfiets en een dashcam, maar ook een weekendje naar de champagnestreek." Info en kaarten kan je krijgen via 0476/571.200.